

## ¡Hunger Action Network puede ayudar!

Llame a la línea directa de tarjetas de comida.  
(la llamada es gratuita)

**1-866-526-2978**



Al llamar hoy a este número gratuito, podemos determinar si Ud. es elegible y podemos estimar lo cuanto que recibirá en beneficios.

***Es rápido, confidencial, y fácil.***

Llame De Lunes a Viernes  
10am a 6pm

Ayudas Dutchess, Putnam,  
Ulster & Sullivan Condados.

## Contáctenos

Llame a la línea directa de tarjetas de comida.  
(la llamada es gratuita)

**1-866-526-2978**

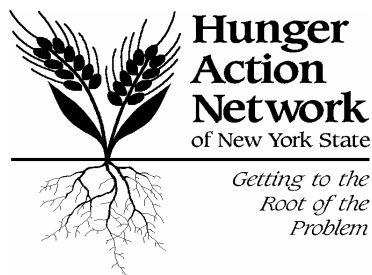
**Oficina Downstate**  
260 W. 36th St. #504  
New York, NY 10018  
(212) 741-8192  
Fax: (212) 741-7236

### Email

[info@hungeractionnys.org](mailto:info@hungeractionnys.org)

### Visítenos en el Web

[www.hungeractionnys.org](http://www.hungeractionnys.org)



SE PUEDE CALIFICAR PARA

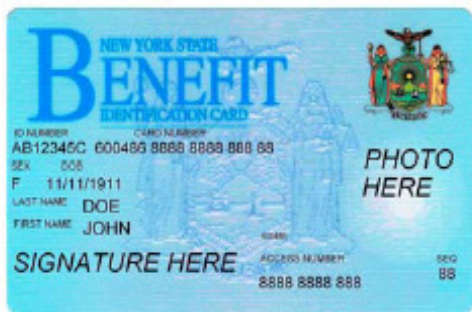
## La Tarjeta de Comida



**¿Quién puede obtener la tarjeta de comida?**

¡Las personas con empleo, o sin empleo, inmigrantes, mayores, minusválidos, y solteros pueden calificar!

## ¿QUÉ ES LA TARJETA DE COMIDA?



La Tarjeta de Comida es ofrecido por el programa de cupón canjeable por alimentos. Este programa es un programa federal que ayuda a la gente a cumplir las necesidades de alimentación y nutrición. Cualquier persona puede aplicar. Si es aprobado, recibirá una tarjeta semejante a una de crédito o de débito para usar en tiendas comestibles y para comprar alimentos. La elegibilidad para la Tarjeta de Comida está basado en ingreso y otro criterio.

## ¿Qué puedo comprar con la Tarjeta de Comida?

### Algunos artículos son:

- Cualquier alimento o producto de alimentos menos comidas calientes, lista-a-Comer
- Fórmula de bebé, leche de cabra, Pedialyte and Pediasure
- Semillas y plantas usadas para la cultivación de comidas, como árboles de fruta
- Productos agrícolas de ciertos vendedores
- Comidas preparadas y entregadas por un servicio de la entrega de comida como 'Meals on Wheels'
- Comidas en sitios de comida en grupo
- Suplementos nutricionales como Ensure
- Agua destilada y hielo
- Pastillas de Lactaid
- Spray de cocinar como Pam

## ¿Cuánto pueda recibir?

tamaño de familia	ingreso bruto por mes (antes de impuestos)	distribución máxima por mes
1	\$1,127	\$176
2	1,517	323
3	1,907	463
4	2,297	588
5	2,687	698
6	3,077	838
7	3,467	926
8	3,857	1,058
Cada persona adicional	+390	+132

Familias con una persona mayor de 60 o minusválida sólo les hace falta satisfacer una prueba de ingreso neto.

